



## Comiendo Divertido

### ¿DE QUÉ SE TRATA?

En este taller conoceremos la importancia de alimentarnos saludablemente comiendo frutas y verduras, para lograrlo nos apoyaremos de una computadora para investigar, jugar y conocer; lo mejor de todo es que te divertirás.

### ADEMÁS...

**Experimenta...** los colores, olores, texturas, consistencias y los diferentes sabores que encontramos en las frutas y verduras.

**Adquiere...** conocimientos sobre la importancia de tener una alimentación balanceada para ser un niño sano y fuerte.

**Desarrolla...** tu creatividad e imaginación formando figuras con la comida, y adivinando por medio del olfato, gusto, tacto.

### QUE NO SE TE OLVIDE...

Consumir frutas y verduras, todos los días.

Traer el material que el instructor te pida.

### OBSERVACIONES PARA PADRES Y MAESTROS

Taller para niños de preescolar.

Pregunta por la duración del taller en la recepción de tu Casa Telmex